

# La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023

↔ 19,5 km

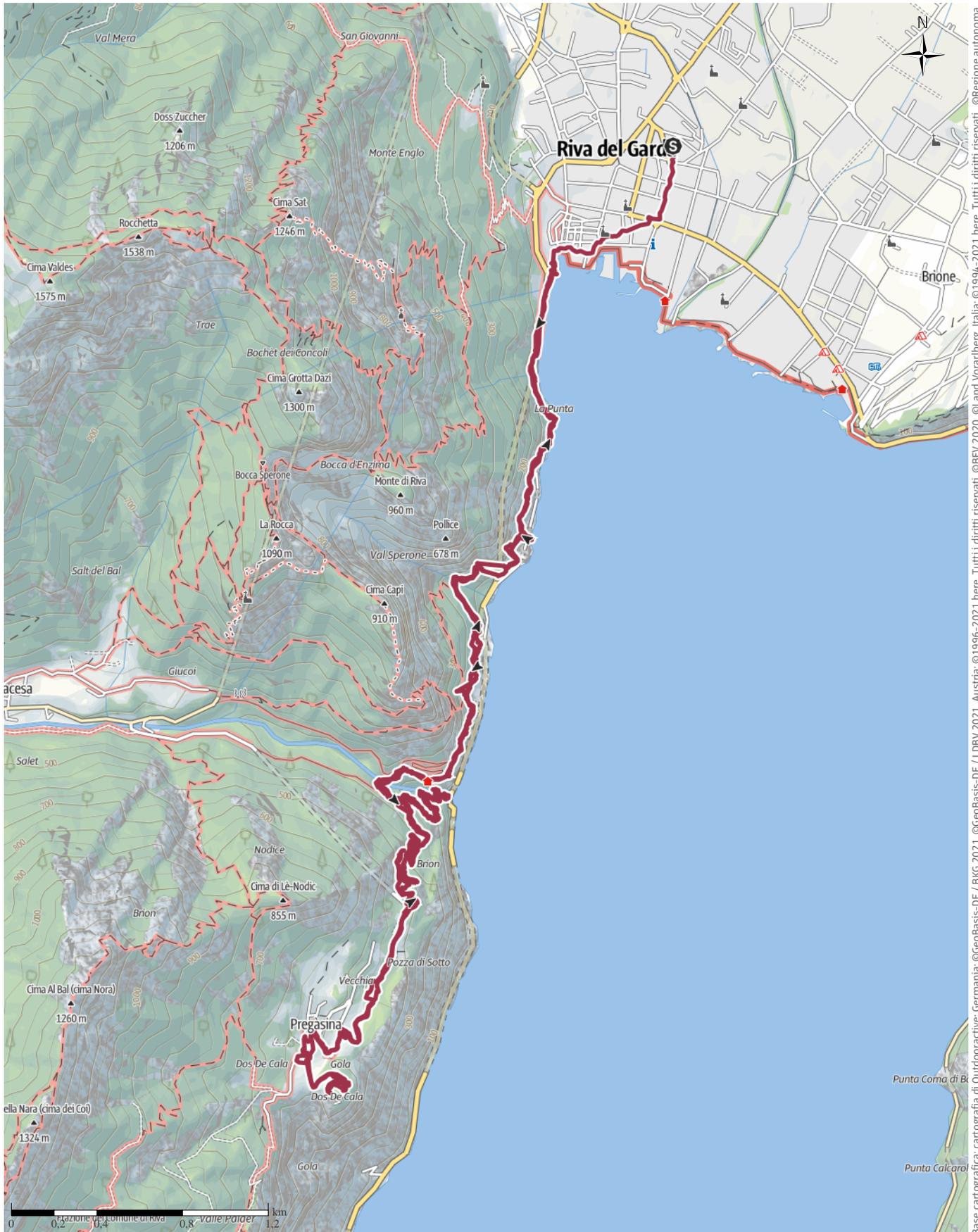
🕒 7:00 h.

▲ 709 m

▼ 709 m

Difficoltà

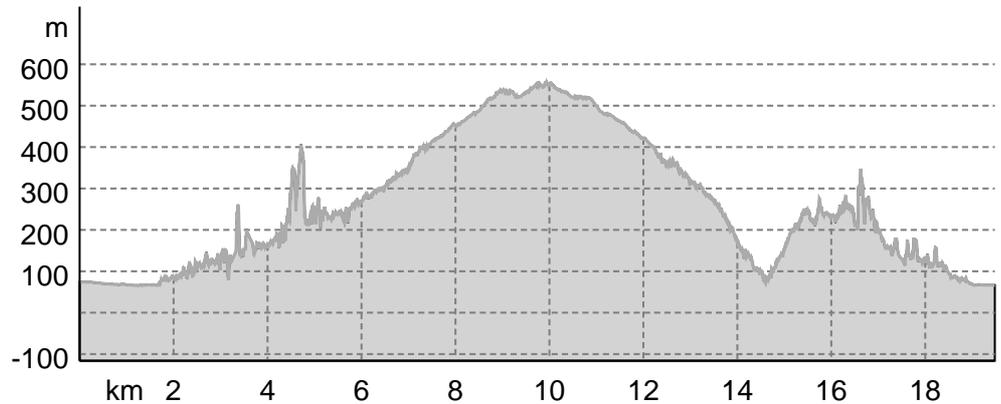
facile



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©BEBV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here, Tutti i diritti riservati, ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt/ Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023

## Profilo altimetrico



## Dati del percorso

## Escursione

Lunghezza ↔ 19,5 km

Durata ⌚ 7:00 h.

Salita ▲ 709 mt

Discesa ▼ 709 mt

Difficoltà facile

Impegno fisico ●●●●●●●●

Tecnica ●●●●●●●●

 Livello sul mare  

 567 m  
 66 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Community

## Altri dati

## Proprietà

Panoramico

Clima salubre

Andata e ritorno

Rilevanza culturale/storica

## Classificazione

🍴🗺️ Punti di ristoro lungo il percorso

👨👩👧👦 Adatto a famiglie e bambini



## Camminare Insieme

Ultimo aggiornamento: 11.05.2023

Partiamo dal consueto parcheggio di via Galas, attraversiamo Riva del Garda fino al porto dove sorbiamo il caffè. Costeggiamo poi il lungolago fino all'entrata della Ponale, la mitica strada che collega Riva del Garda alla valle di Ledro. La strada, scavata nella roccia nella seconda metà del 1800, è stata dismessa circa vent'anni fa dopo la realizzazione della nuova galleria. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero, dove è permesso transitare anche con le

biciclette. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno tra più bei e conosciuti sentieri europei. Saliamo tra meravigliosi panorami, anche storici (la Tagliata del Ponale è uno dei gioielli da scoprire sul lago di Garda. Si tratta di una fortificazione austriaca interamente scavata all'interno della montagna, incredibile esempio di ingegneria militare) fermandoci spesso, fino al punto di sosta del Ponale alto da cui, oltre al panorama, ci si può soffermare visto che ancora non c'è ressa, anche se le premesse, vista la giornata più che soleggiata, ci sono tutte. Proseguiamo in salita incrociando il sentierino che scende, ripido, fino all'antico porto del Ponale, ripromettendoci una visita nella discesa. Continuando quindi sulla strada (dopo il Ponale Alto, abbiamo continuato verso sinistra) giungiamo, tramite anche qualche scorcio, al meraviglioso Belvedere della Madonna di Pregasina, con vista splendida su (c'è bisogno di dirlo) il meraviglioso lago. Ricompattato il gruppo che si era un po' sfilacciato, saliamo ulteriormente ed arriviamo alla chiesa di Pregasina, dedicata a S.Giorgio e risalente al XVII° sec. E' il punto più alto del paese (molto suggestivo il transitar per vecchie mulattiere e stradine strette, con gli usci che danno direttamente in strada) ed anche il

## La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023

punto di partenza per salire verso superbi giri sulle cime circostanti, meta di un percorso che faremo più avanti. Qui ed al sottostante parco ci fermiamo per la pausa, che ci prendiamo sostanziosa. Tentiamo anche di salire sul vicino Dos de Cala ma la croce ivi posata non è raggiungibile in quanto parte di una proprietà privata. Riscendiamo tentando di fermarci al primo locale disponibile ma scendiamo ulteriormente fermandoci invece al Rosalpina, più accogliente (o forse solo meno affollato) dove il caffè è d'obbligo. Scendiamo per la stessa strada dell'andata fino al sentiero di cui ho parlato poco prima che porta al vecchio porto. Lo scendiamo, evitando pericolosamente alcuni spericolati (per non usar altri termini più offensivi) bikers, fino ad incrociare la statale della Gardesana ove scopriamo che l'ultimo tratto per l'antico porto è chiuso, probabilmente per pericolo di crolli. Ritorniamo comunque in "superficie" soddisfatti da alcune visioni naturali di cascatelle e piccole rade che il torrente Ponale forma nella sua rapida discesa dal suo punto d'origine (Lago di Ledro) e ci reimmettiamo nella strada, raggiungendo oramai a Riva i nostri compagni di viaggio che hanno preferito non aggiungere ulteriore dislivello alla giornata. Ottimo Terzo Tempo alla Gelateria Cristallo, in Piazza Catena a Riva del Garda.

### Dati tecnici

Lunghezza 19,5 km

Dislivello +710 m. (per chi è sceso fino al porto)

Tempo impiegato in cammino 7,00 h. (con molta calma e soste)

Valutazione personale E/MF per la lunghezza

### Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IJLXI4>

# La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023



Escursione nella zona del Garda Trentino: La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023

Video: Outdooractive – 3D Videos, <https://www.youtube.com/watch?v=xUNh3DkCUGQ>



Foto: Camminare Insieme, Community

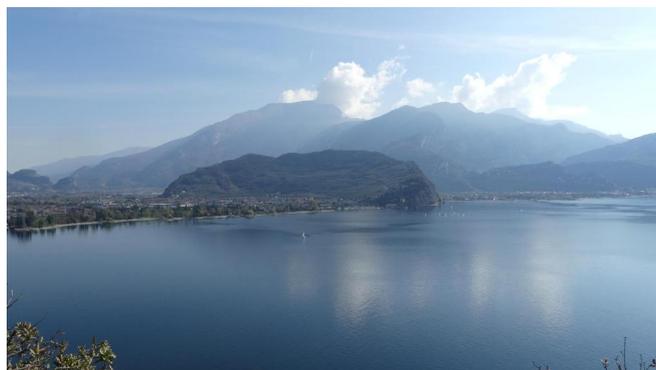


Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

# La Ponale da Riva a Pregasina 10 aprile 2023



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

## Legenda

### Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

### Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

### Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

### Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria