

Anaunia: Lago Alplahner e Cima Trenta 9 luglio 2023

↔ 12,9 km

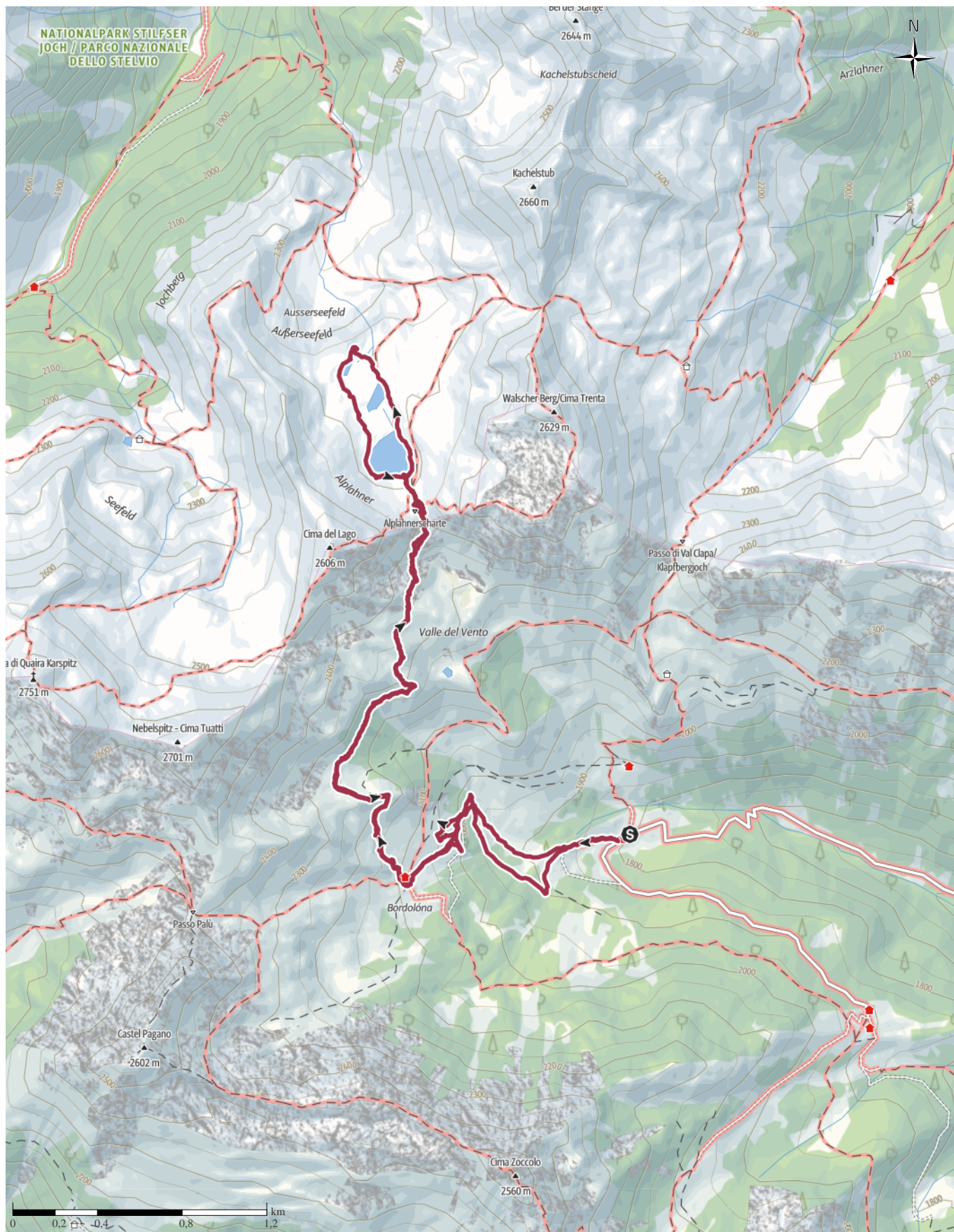
🕒 5:41 h.

▲ 725 m

▼ 725 m

Difficoltà

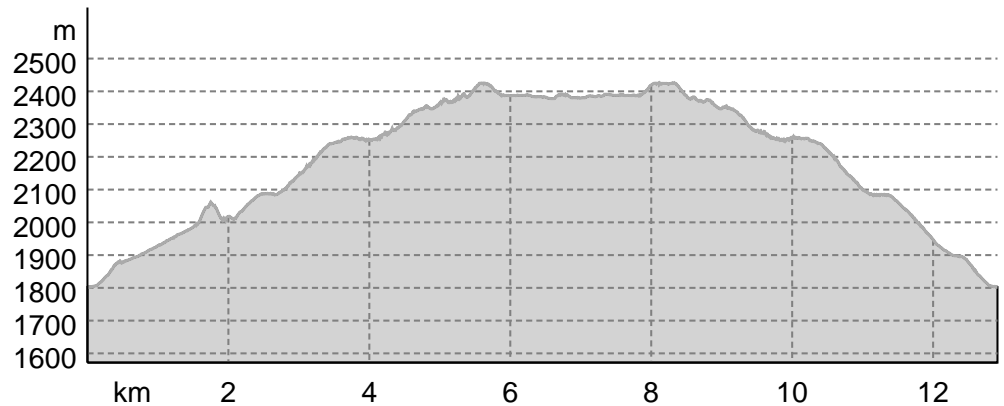
facile



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BASFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Anaunia: Lago Alplahner e Cima Trenta 9 luglio ...

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Lunghezza ↔ 12,9 km

Durata 🕒 5:41 h.

Salita ⬆️ 725 mt

Discesa ⬇️ 725 mt

Difficoltà facile

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2.425 m

1.802 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



Camminare Insieme

Ultimo aggiornamento: 09.07.2023

Dalla Malga Bordolona di Sotto (raggiungibile dal paese di Bresimo) imbocchiamo il sentiero 136 che, attraversando i pascoli, sale regolarmente fino alla Malga Bordolona di Sopra. Non avendo trovato alcuni nostri amici che erano partiti con noi da Trento, decido di rimanere ad aspettarli e di sorbirmi, nel frattempo, un caffè. Pochi minuti ed eccoli arrivare, colpevoli solo di aver avuto troppa fiducia nel navigatore. Proseguiamo quindi insieme verso il Passo Alplaner salendo lungo ampi pendii erbosi dai quali si gode di un panorama di grande rilievo su tutta la Valle di Bresimo. Ritroviamo tutto il gruppo poco più su ed affrontiamo insieme, anche se naturalmente ci sono subito i distacchi causati dal

differente passo di ognuno, i metri che ci separano dal passo. Risaliti gli ultimi valloni si intravede dunque il Passo Alplaner, caratteristica sella alpina che fin da subito lascia all'immaginazione il piacere di anticipare quel che si presenterà come un paesaggio stupendo specchiato in un altrettanto splendido laghetto alpino e meta di questa escursione. Qui arrivati e con il meraviglioso lago, primo di tre, ai nostri piedi, circa la metà del gruppo capitanato da Agatino risale la ripida dorsale che porta fino ai 2629 m. di Cima Trenta. Io con il resto del gruppo scendiamo al lago. Qui alcuni di noi decidono di affrontare il periplo dei tre pittoreschi laghi. Lo facciamo raggiungendo in fondo una piccola cima, poco più di un rilievo sulla piana lacustre, da me denominata Cima delle mosche per la robusta presenza dei fastidiosi insetti. Tornati con giro ad anello mangiamo il nostro sacco e ci rilassiamo conversando (e chi dormicchiando) del più e del

Anaunia: Lago Alplahner e Cima Trenta 9 luglio ...

meno. Ripartiamo e mi fermo ad attendere il gruppo che nel frattempo stava scendendo dalla cresta e si dirige dapprima al lago e poi torna sui suoi passi per risalire al Passo. La discesa inizia quindi percorrendo a ritroso il sentiero 136 fino a giungere, in ordine sparso, alla Malga superiore, dove ci fermiamo per una sosta. Alcuni di noi hanno però voglia di qualcosa di caldo e sostanzioso che la malga non può darci. Sempre seguendo il sentiero rientriamo quindi nella Valle che scende verso la Malga Bordolona di Sotto dove però la cucina è chiusa. Ci accontentiamo però di un ottimo yoghurt con frutti di bosco e ci dilettiamo nell'acquisto dei formaggi e salumi di Malga. Un'altra escursione si è conclusa nel migliore dei modi, con la soddisfazione nel cuore e negli occhi degli escursionisti. Dati Tecnici (giro senza la Cima) Lunghezza 12,9 km Dislivello +725 m. Tempo impiegato in cammino 5,40 h. Valutazione personale E/M

Apri il percorso sul tuo Smartphone


Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/ILLLak>

Legenda









Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale











Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria